

Tabele zmian jednostek objętości na jednostki masy

dla wybranych produktów spożywczych

Produkt	1 łyżeczka = dag	1 łyżka = dag	1 szklanka = dag
cukier kryształ	0,5	1,5	25
cukier puder	0,3	1,9	15
kakao	0,2	0,6	10
mąka pszenna	0,3	1,9	15
mąka ziemniaczana	0,3	1,9	15
mleko	0,5	1,5	25
proszek do pieczenia	0,4	1,2	

Miara	Objętość	Odpowiednik
1 łyżeczka	5 ml	
1 łyżka	15 ml	3 łyżeczki
1/4 szklanki	63 ml	4 łyżki
1/3 szklanki	83 ml	5 łyżek
1/2 szklanki	125 ml	8 łyżek
1 szklanka	250 ml	16 łyżek

Klasyfikacja jaj według wagi	Symbol	Masa jaja (g)
bardzo duże	XL	więcej niż 73
duże	L	mniej niż 73 do 63
średnie	M	mniej niż 63 do 53
małe	S	mniej niż 53